

Gut vorbereitet zur Verhütungsberatung

Wenn du zum ersten Mal bei der Frauenärztin/beim Frauenarzt bist und eine geeignete Verhütungsmethode haben möchtest, stellt sie/er dir wahrscheinlich folgende Fragen:

- **Deine Körpergröße:** cm • **Dein Gewicht:** kg
- **Rauchst du?** Nein Ja, ca. Zigaretten pro Woche
- **Gibt es in deiner Familie bestimmte Krankheiten?** (z.B. Thrombosen, Allergien, Krebs)

.....
.....

- **Hast oder hattest du bestimmte Erkrankungen?** (z.B. Thrombosen, Allergien)

.....
.....

- **Nimmst du regelmäßig Medikamente ein?** Welche sind das?

.....
.....

- **Bist du schon einmal operiert worden?** – Wenn ja, wann und weshalb?

.....
.....

- **Wann hattest du deine allererste Regelblutung**, wann deine letzte?

Erste Blutung: [][][][] (MMJJ) Letzte Blutung: [][][][][] (TTMMJJ)

- **Wie ist deine Regelblutung?** (Wenn du einen Zykluskalender führst, nimm ihn auf jeden Fall mit!)

stark mittel schwach regelmäßig unregelmäßig

- **Hast du momentan Beschwerden?** – Wenn ja, welche?

.....
.....

- **Hattest du schon Geschlechtsverkehr?** Ja Nein

Bei der Auswahl der für dich geeigneten Verhütungsmethode wird deine Frauenärztin/dein Frauenarzt dich vielleicht auch fragen, wie stark du unter Folgendem leidest:

- **Hautprobleme** (Hautunreinheiten, Pickel, fettige Haut) • **Starke Körperbehaarung oder Haarausfall**
- stark leicht gar nicht stark leicht gar nicht

- **Regelschmerzen** • **Kopfschmerzen während der Regelblutung**
- stark leicht gar nicht stark leicht gar nicht

- **Zyklusunregelmäßigkeiten**
- stark leicht gar nicht

Und das Wichtigste: Überlege in aller Ruhe – Welche Fragen hast du noch an deine Ärztin, deinen Arzt?

.....
.....
.....
.....
.....

